

# Sportujeme v Zimě

Úkoly, které budou označeny hvězdičkou, jsou pro předškolní děti povinné, prosíme, úkoly doneste 21. 2. 2022 vyplněné do mateřské školy, děkujeme )

Návrhy aktivit, které si užíváme venku.

- Stavění sněhuláků ( Postav netradičního sněhuláka a pochlub se nám fotkou )
- Lopatování, bobování
- Bruslení
- Lyžování
- Dělání andělíčků ve sněhu
- Barevný sníh ( Do bublifuku přimícháme potravinářské barvivo a foukáme, na sněhu nám vzniknou různé kroužky a obrázky)
- Malování do sněhu ( rozmíchané pot. Barvivo, vodu, kelímek, štětce, vše si doneseme ven, začneme malovat obrázky barevnou vodou na sníh a zapouštět do něho barvy)

## Hra na lavinu

Do sněhu schovají rodiče, některé předměty, tak aby byly částečně vidět, některé mohou být úplně schované. **Pozor! Pozor! Padá lavina !** Rodiče dětem mohou napovědět ve kterých místech hledat. Hra končí, až děti najdou všechny předměty.

Pokud nebude sníh, můžete se vydat na **výpravu**, vzít si s sebou papír a tužku, dalekohled a svačinku. Vaším úkolem bude pozorovat, zda se venku dějí nějaké změny.

- Kolik ptáků jsi na výpravě potkal ?
- Jaké druhy jsi potkal ?
- Začínají se už probouzet stromy ? Mají už pupeny ?
- Jaké stromy jsi potkal ? Dokážete je společně určit i bez plodů a listů ?
- Potkal jsi srnky ? Kolik jich bylo ?
- Potkal jsi divoké prase ? Nebál jsi se ?
- Jaké další zvíře jsi na výpravě potkal ?



## Olympiáda

Víte jaké sporty se na ní konají ? Zkuste si udělat malou olympiádu doma.

Vyzkoušejte například, kdo bude rychlejší na bruslích, závody na bobech, krasobruslení...

Pokud budete chtít, podívejte se, na nějaký závod a zkuste jej napodobit.



- Jaké jsou tu barvy ?

Každá barva reprezentuje 1 kontinent. Modrá- Evropa, Žlutá- Asie, Černá- Afrika, Zelená- Austrálie, Červená- Amerika.

Podívejte se na mapu či na globus a najděte společně kontinenty, které jsou vyobrazeny v kruzích výše.

- Kde žijeme my ? Na kterém kontinentu ? Kterou barvu má na mapě ?

## Vyrobte si doma olympijské medaile.

Můžete požit slané těsto (sůl, mouka, voda- vše smíchat a můžete tvarovat), samotvrdnoucí keramiku.



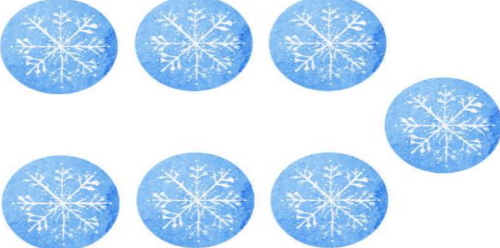


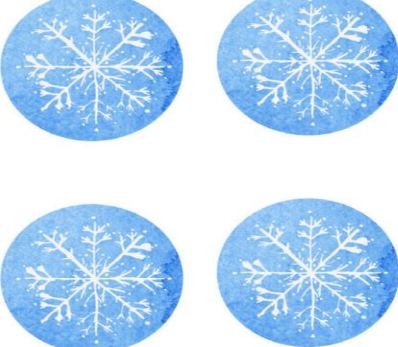

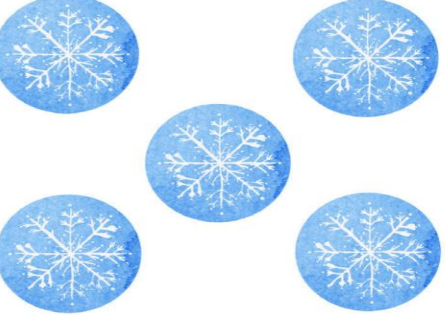




Co je zimní a co ne ?

Kolečko vystřihni, a kolíčkem na prádlo označ obrázky, které patří do zimy, můžeš i chybné obrázky vystřihnout pryč.





 8 7 9	 1 2 3
 8 6 9	 4 2 5
 7 9 8	 6 5 3
 9 8 10	 7 6 5





## PEXETRIO 02

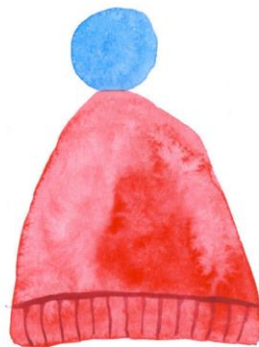
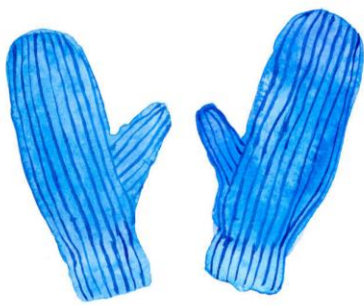
KARTIČKY ROZSTŘÍHEJ. OTOČ LÍCEM DOMLŮ NEBO NAHORU .  
HLEDEJ TROJICE, KTERÉ K SOBĚ PATŘÍ.













Jaké jsou na obrázcích sporty ?

Jaké mají sportovci vybavení ?

Znáš nějakého našeho sportovce ?

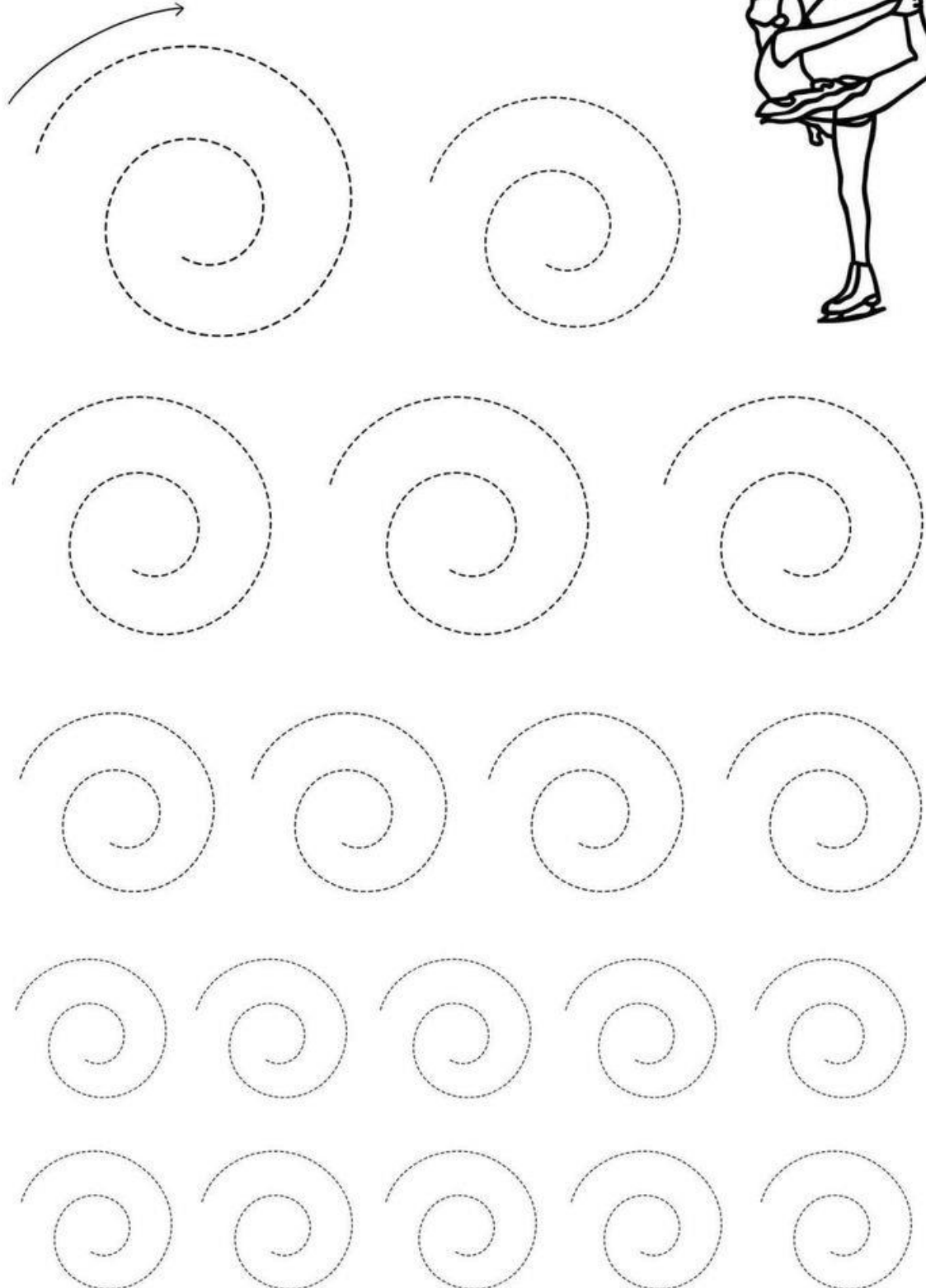
Jaký sport by jsi chtěl dělat ty ?

Povídejte si společně o tom, co je na obrázcích namalováno, jak se který sport dělá...





Prosím, dohlížejte na děti, při děláni pracovních listů, protáhněte se, uvolněte ramena, paže, zakružte zápěstím, poklepejte prsty. Narovnejte záda, neležte na stole. Dávejte pozor na úchop tužky, kdyžtak řekněte dětem, ať poklepají, většinou si prsty srovnají sami.





## Radovánky na lyžích

Sněhuláci sjezdí svah plným tempem.  
Vyznač stopy jejich lyží ve sněhu  
svými barevnými tužkami.

02  
přesvědčte se, že  
stejně v přírodních  
porozích

