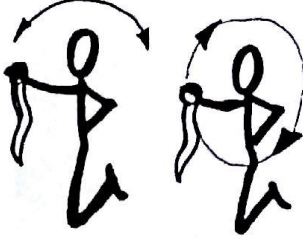
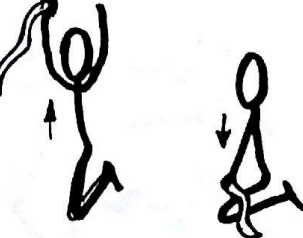


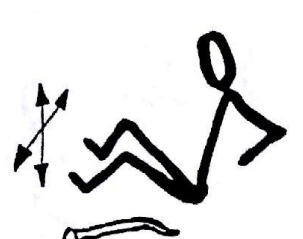


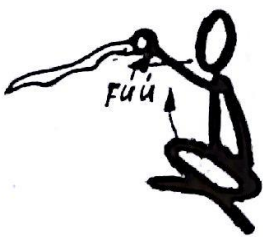
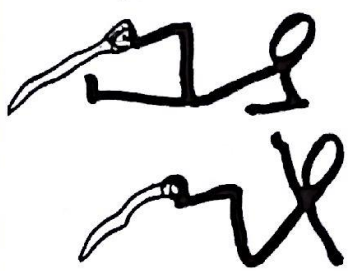
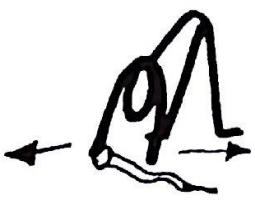
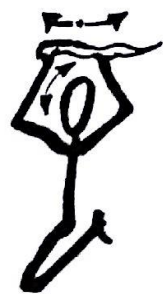

## Svátek matek

10. května mají svátek ty nejdůležitější – maminky. Dovolte mi, abych všem maminkám popřála a poděkovala za to, jaké jste. Maminky všechno nejlepší! Tento týden budou aktivity směřované právě na toto téma, doufám, že si je společně užijete.

### pohyb

- vyzkoušejte cvičení s šátkem či stuhou spolu s maminkou

Denní cvičení č. 18	Se stuhou nebo se šátkem	4 – 5 - 6
<p><b>Klek</b> – upažit, stuhu v jedné, druhé ruce</p> <p>a) mávat S/Š/ do stran horním obloukem</p> <p>b) čelné kruhy se S/Š v ruce</p>		<p>Zamáváme sluníčku, jakou máme mašličku (kvetičku).</p> <p>Sluníčko na louku svítí, to je barev, to je kvítí.</p>
<p><b>Klek</b> – střídát s klekem sedmo /starší děti i stranou dosednout – až na podložku/.</p> <p>Spojit se vzpažením a se S/Š/ v jedné ruce a s položením S/Š/ na koleno.</p>		<p>Vzhůru, dolů, vzhůru, dolů, vlají stužky, vlají spolu.</p>
<p><b>Sed zkřížený</b> (turecký sed) – S/Š/ v jedné ruce, vzpažit – úklony trupu do stran + plynulé souhyby paží... S/Š/ vlaje, výměna ruky .....</p>		<p>Foukej, foukej větříčku, rozkolíbej kytíčku.</p> <p>Foukej, foukej ještě víc, rozhoupej jich na tisíc.</p>
<p><b>Sed rozkročný</b> – S/Š/ v jedné ruce</p> <p>- předat do druhé ruky v hlubokém předklonu v předpažení a v sedu v zapažení ... můžeme měnit směr.</p> <p>„Brouček leze kolem nás“</p>		<p>Leze brouček přes palouček, leze brouček kolem.</p> <p>Leze mezi květkami, přes louku i polem.</p>
<p><b>Podpor ležmo</b> na předloktí, hmitání pokrčených nohou přes sebe křížem</p> <p>- mírně od země zdvižených – nad stuhou (šátkem).</p>		<p>Když vyroste tráva, sekačka je ráda.</p> <p>Jak jen tráva vyroste, sekačka ji ukousne.</p> <p>Dělá jenom sek a sek, dělá venku pořádek!</p>

Denní cvičení č. 18		
<p><b>Sed zkřížmo (turecký sed)-</b>  S/Š/ v jedné ruce:  Nádech- zvednout stužku před obličej  Výdech – foukat do S/Š</p>	<p>dechové cvičení</p> 	<p>Nahoru se nafouknu –  - a –  jako vítr vyfouknu!</p>
<p><b>Podpor ležmo na předloktí</b></p> <p>a) zvednout S/Š/ prsty nohy, mávat, vyměnit nohu  b) zvednout S/Š/ oběma chodidly – upažit.</p>	<p>nožní klenba</p>  <p>akrobatický cvik</p>	<p>Máváme ti, sluníčko,  posviť na nás maličko!</p> <p>Máváme ti ještě,  zachraň nás od deště.</p> <p>Mávají ti děti,ata,  spadla stužka do bláta!  (spadl šátek)</p>
<p><b>Stoj rozkročný, předklon,</b>  - otáčení trupu vpravo, vlevo, paže sleduje volně pohyb trupu.  „máchání prádla“</p>		<p>Peru, peru stužku,  máchám ji v potůčku.  /peru, peru šáteček,  rozvlní se potůček/</p> <p>Máchám, máchám prádlo,  podívej se Madlo.  Máchám, máchám sukýnku  vyperu ji za chvílku.  Máchám, máchám kalhoty,  já to umím jako ty!</p>
<p><b>Klek sedmo – upažit pokrčmo,</b></p> <p>Stužku /Š/ držet oběma rukama – „stříška nad hlavou“.  - klony hlavy dopředu,  - dozadu, do stran.</p>		<p>Bim, bam, bom –  zvoní večer zvon.  Zvoní, zvoní klekání,  květinčky se uklání.</p> <p>Bim, bam, bom-  Zvoní večer zvon.</p>
<p><b>Klek sedmo – pomalý přechod do vzporu klečmo, hlava položená na složené ruce se stuhou.</b></p> <p>b) Přechod do stoje – improvizace na hudbu.</p>	<p>relaxace, pohyb.vyžití</p> 	<p>Když se večer nachýlí,  všichni broučci usnou.</p> <p>Na louce tančí víly  a květinčky žasnou.  (hvězdičky)</p> <p>Improvizace k hudbě.  (Červený šátečku...)</p>

- Sedmikráska

Když sluníčko vychází, sedmikráska vstává.

(Dřepneme si, spojíme ruce před sebou, zvedáme se do stoje.)

Načeše si obočí, na motýlky mává.

(Střídavě pravou a levou rukou před obličejem jako češeme obočí.)

Když sluníčko zapadá, sedmikráska chřadne.

(Stojíme, spojené ruce před sebou, klesáme do dřepu.)

Ke spánku se ukládá do postýlky chladné.

(Spojené ruce dáváme k pravé a levé tváři jako když spinkáme.)

### písničky

- Naše máma

<https://www.youtube.com/watch?v=xTvhlSgOf2I>

- Ukolébavka

<https://www.youtube.com/watch?v=n1RKtvnHMzI>

- Až já budu velká

<https://www.youtube.com/watch?v=KcFEHk9NxYI>

### básničky

*Umím sedět, umím stát*

(cvičíme podle říkanky),

*umím trochu povídat*

(tleskáme).

*Umím ležet, umím spát*

(hlavu ukloníme k rameni a ruce

spojené k sobě dáme pod tvář),

*na místě si zaskákat*

(skáčeme).

*Umím úklon, umím dřep*

(cvičíme podle říkanky),

*do výšky vyskočit hned*

(cvičíme podle říkanky).

*Umím toho zkrátka dost*

(pochodujeme na místě),

*máma ze mě má radost* (tleskáme)

Co to kreslím pastelkami?

Zatím je to tajné mami.

Musím kreslit, stříhat, psát,

přes rameno nekoukat.

Co to bude, až to bude?

Co to bude? Srdce víš.

Dostanou je mámy všude

a ty také uvidíš.

Víte, že každá maminka

bývala jednou malinká?

Den za dnem jako klíček,

povyrostla vždy o kousíček,

a dneska je z ní velká máma,

co se tu raduje s náma.

Král má korunu  
anděl má nebe,  
a já mám maminko  
nejradši tebe.

Maminka má dneska svátek  
koupil bych ji pestrý šátek,  
ale dnes, ale dnes  
jsem úplně bez peněz.

Maminčin jsem mazlíček  
tatínkovo zlato.  
Až k nám někdy přijdete  
zeptejte se na to.

Dnes všechny maminky svátek mají,  
dnes všechny děti k nim utíkají.  
Maminko zlatá, maminko moje,  
nesu ti k svátku, srdíčko svoje.

V bříšku jsi mě nosila,  
v kočárku mě vozila.  
Pamatuješ první zoubek?  
Natlučené kolínko?  
U všeho jsi vždycky byla,  
moje milá maminko.  
Za každou tu chvíličku,  
nosím si tě v srdíčku.

Máma pere košilku,  
vypere ji za chvíli.  
(mlýnek rukama)  
Já ji také pomáhám,  
taky hodně síly mám.  
(ukážeme svaly)  
Máma máchá košilku,  
vymáchá ji za chvíli.  
(předklon, mácháme prádlo)  
Ty se jenom nedívej  
a s mámou ji vyždímej.  
(ukazováčkem hrozíme)  
Máma ždímá košilku,  
vyždímá ji za chvíli.  
(zatínání pěstí, natažené ruce)  
Cáká, cáká, cáky, cák,  
vyždímej ji taky tak.  
(pěst, natáhnout prsty)  
Máma věší košilku,  
pověsí ji za chvíli.  
(výpon, ruce ke stropu)  
Ukaž jak se vytáhneš,  
jak vysoko dosáhneš.  
(výpon, na špičky)  
Mámo moje, ty jsi moje zlato.  
Dám ti velkou pusku na to.  
Mámo jak rád tebe mám.  
Do ouška ti pošeptám.

### Cvičení pusinek

- Uspávání miminka: dechové cvičení – hospodaření s dechem, fonační cvičení – pššššššš

Šáteček: dechové cvičení – foukáme do šátku, zavlní se?

Maminka léčí : dechové cvičení – foukáme na bolístku

Na telefon: voláme babičce – fonační cvičení – halóóó.

Bonbón pro mámu: gymnastika mluvidel – dělání bouliček ve tvářích jazykem

Posílám mamince pusy: špulení – gymnastika mluvidel

- „Kdo patří do mé rodiny?“ → Motivace hádankou: *MAMINKA*

Spanilá jak růžička,  
dala ti půl srdíčka.  
Umí něžně pohladit,  
v pravou chvíli poradit.  
Jenom jednu každý má,  
celý den se usmívá.  
Už i měsíc, hvězdičky,  
závidí ti hubičky.

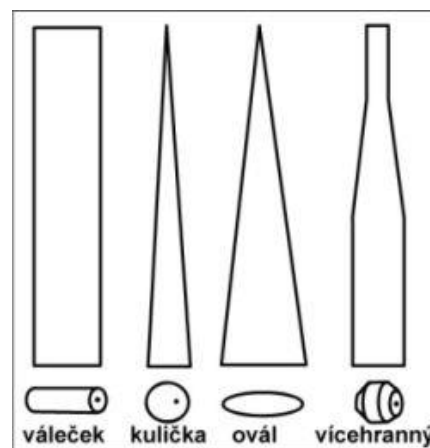
- Jak se jmenuje moje maminka, jaká je, kde pracuje, co pro mě dělá, o co všechno se musí postarat, říkáme jí dost často, že jí máme rádi...?  
Rozhovor na téma co pro mě dělá maminka a jak jí můžu pomoci já, aby měla více času na hry s námi. Jak jí můžeme rozveselit a potěšit.

### Činnosti, hry

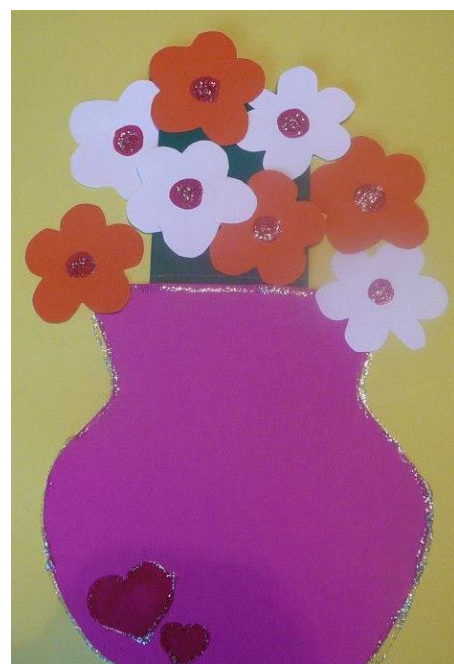
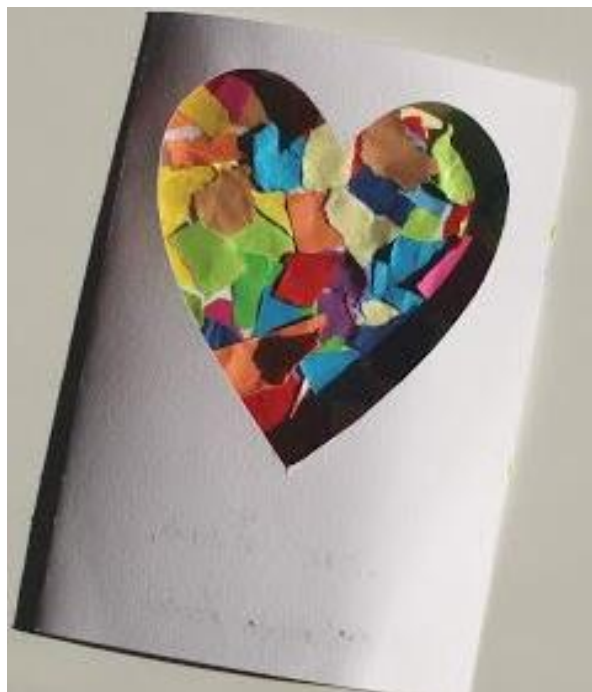
- popletená pračka  
Také Vám pračka pomotala ponožky? Nechte je děti roztrždit.  
Mladší děti – určování barev, čí ponožky jsou?  
Starší děti – určování barev, porovnávání – menší X větší, popis vzorů na ponožkách
- Kytička lásky  
Zasaďte spolu na zahradě či doma květinu. Jako každý krásný vztah potřebuje péči.  
Místo lásky, co dává maminka mě, budeme dávat kytičce vodu – sledujeme jak roste.
- Zrcátko  
Materiál: nůžky, barevný výkres, alobal  
Podle šablony obkreslíme požadovaný tvar zrcátka (srdíčko nebo ovál), vystříhneme. Podle šablony obkreslíme vytříhneme alobal. Námět: můžeme použít bílý výkres a zrcátko dozdobit barvami, suchými pastely či pastelkami.
- Pečení štrúdlu  
Děti seznámíme se surovinami, nastrouháme jablka, přidáme hrozinky, ořechy, cukr a skořici, zabalíme, potřeme vajíčkem. Poprosíme maminky, aby nám pomohli štrúdl upéct a samozřejmě dáme po upečení kousek i tátovi.

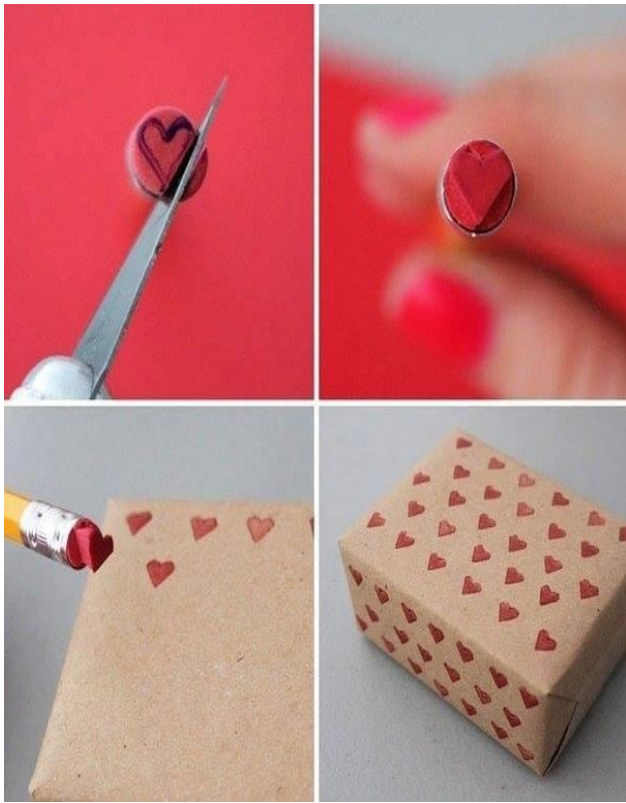


- **Dárek**  
Povídejte si o tom, co by Vám udělalo radost. Čím by Vás děti obdarovaly? A proč? Co by daly tatínkovi, babičce, dědečkovi?
- **Experiment prádlo**  
Víte vliv má na sušení prádla sluníčko a vítr?  
Jeden kousek vypraného prádla pověste doma, druhý venku na sluníčku. Který uschne dřív? Proč? Zaznamenejte na papír.  
Pro odvážnější – nastrouhejte mýdlo, zkuste vyprat jeden kus prádla v ruce.
- **Papírové korálky**  
Nastříhejte z barevného papíru či novin proužky.  
Potřete lepidlem a namotejte na špejli, nechte uschnout. Navlečte na vlasec či šňůrku.



náměty na výtvarné činnosti

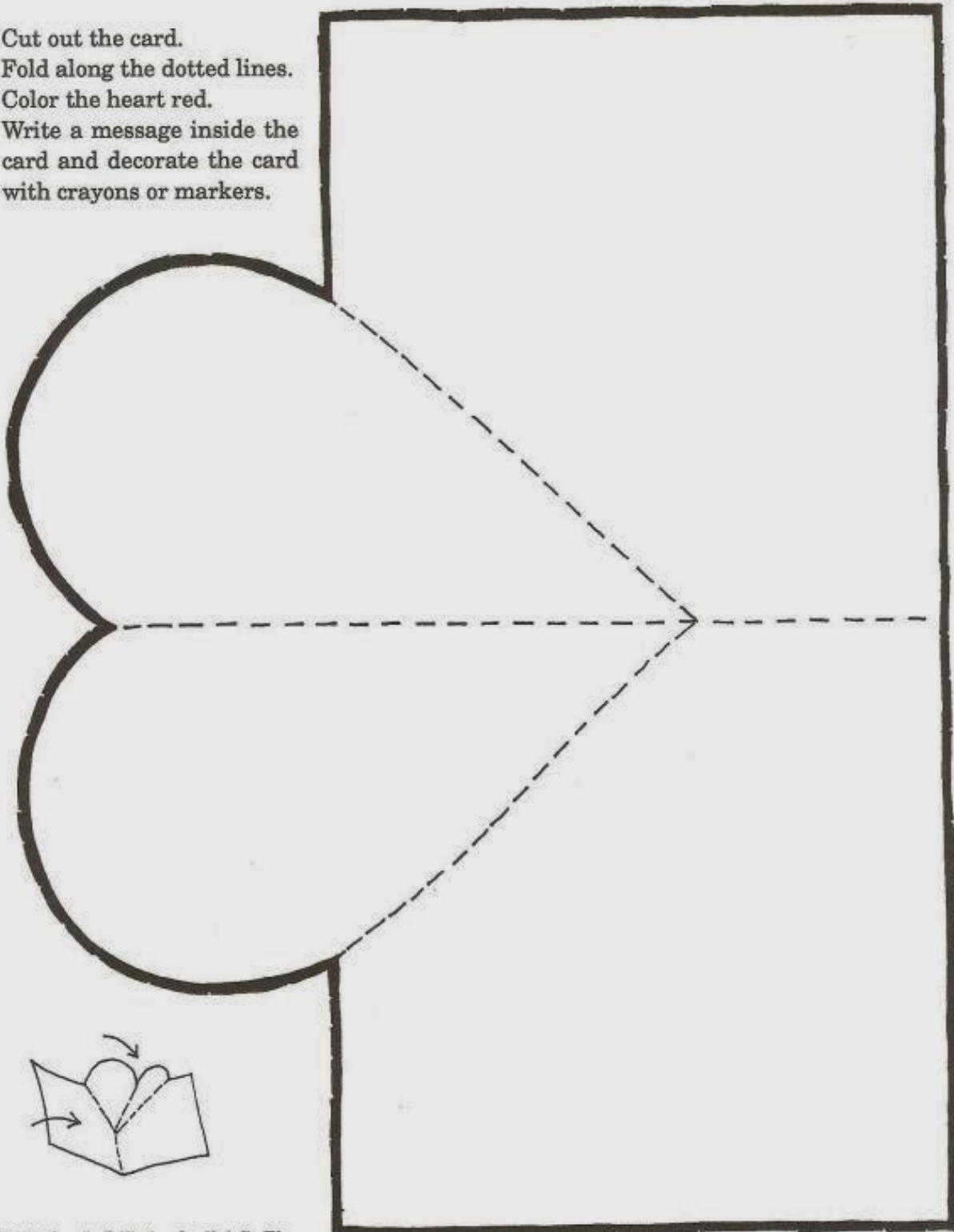


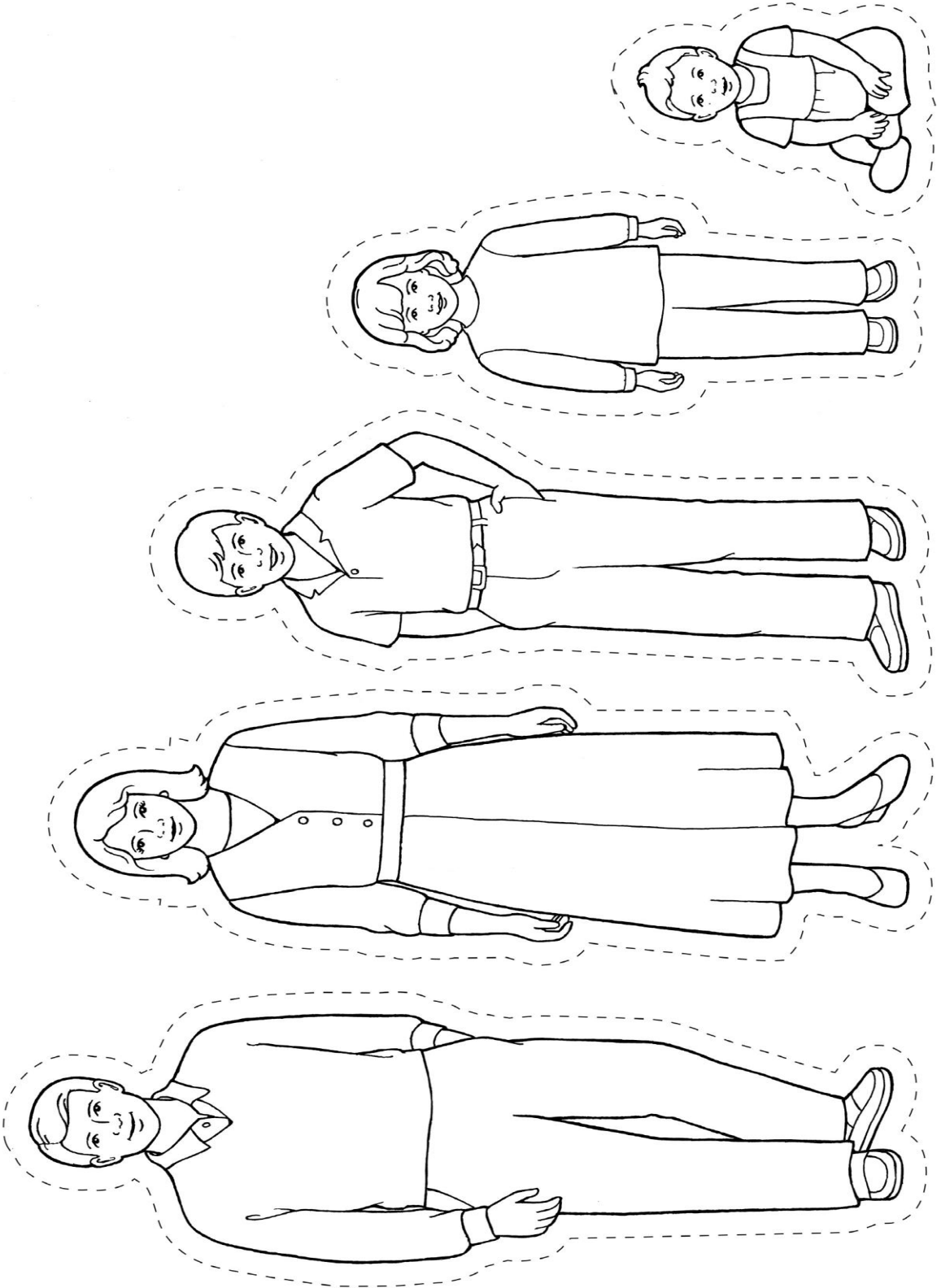




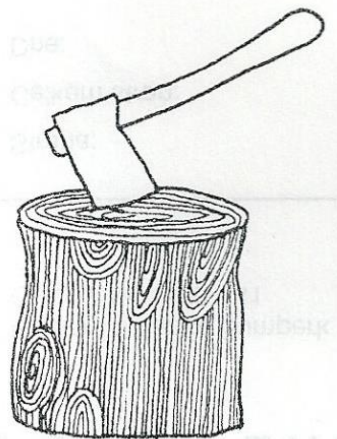
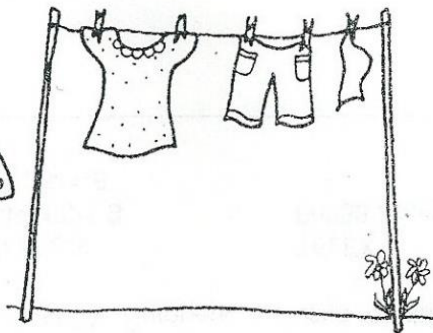
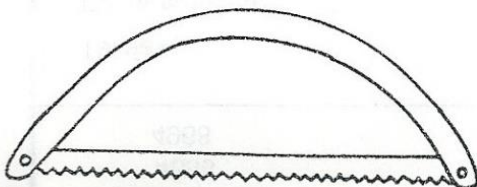
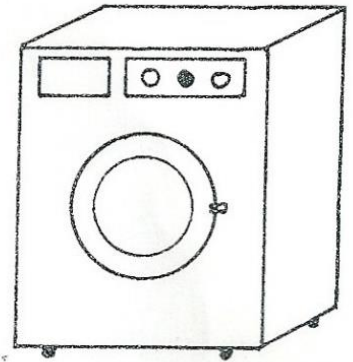
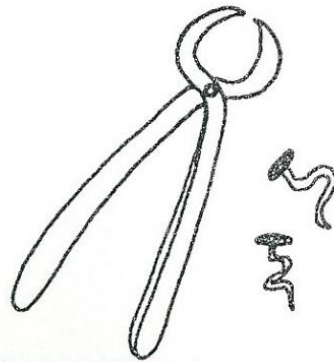
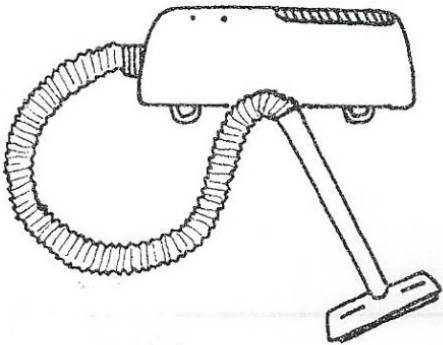
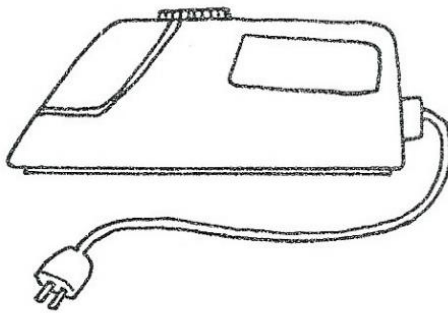
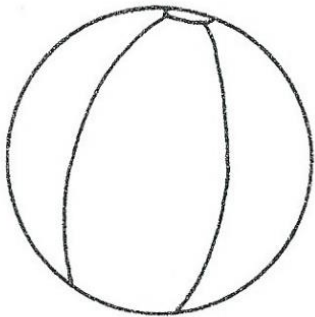
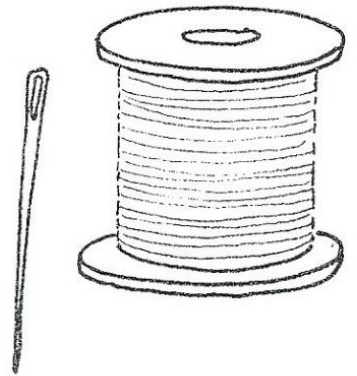
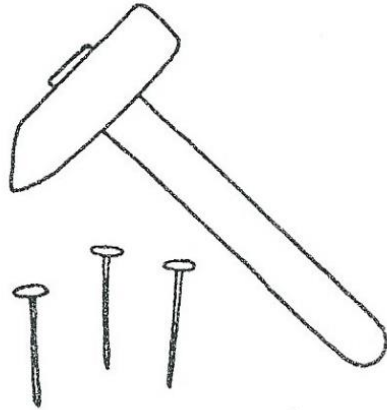
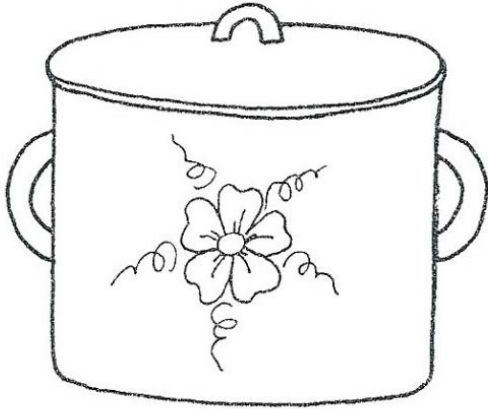
# POP-UP VALENTINE CARD

1. Cut out the card.
2. Fold along the dotted lines.
3. Color the heart red.
4. Write a message inside the card and decorate the card with crayons or markers.





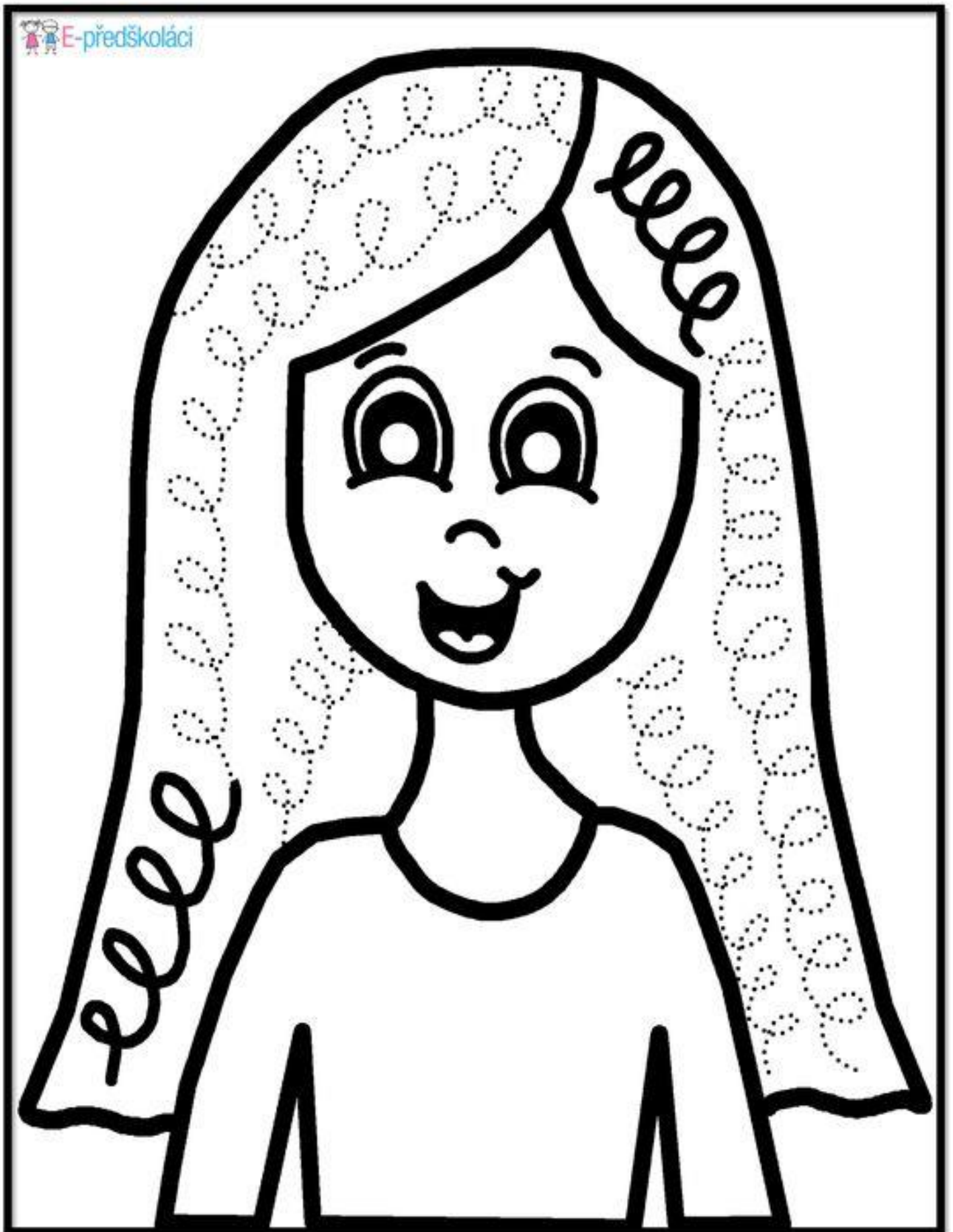
CO MAMINKA POUŽIVÁ PŘI PRÁCI?  
VYBARVI VĚCI, KTERÉ MAMINKA POTŘEBUJE...





Viš, jak se jmenuje tvoje maminka? Co ráda dělá? Vezmi si tužku, dokresli mamince vlasy a vybarvi si ji.

 E-předškoláci



# MOJE RODINA A JÁ

TU JE TAŤKA A TU MAMKA,  
MALÝ BRATR, BABI, DĚDA,  
KDO TU CHYBÍ KDE JSEM JÁ?  
TO NEVADÍ, ŽADNÁ CHYBA.  
TRÍ ROKY UŽ PŘECE MAM,  
DOKRESLÍM SE RYCHLE SÁM.

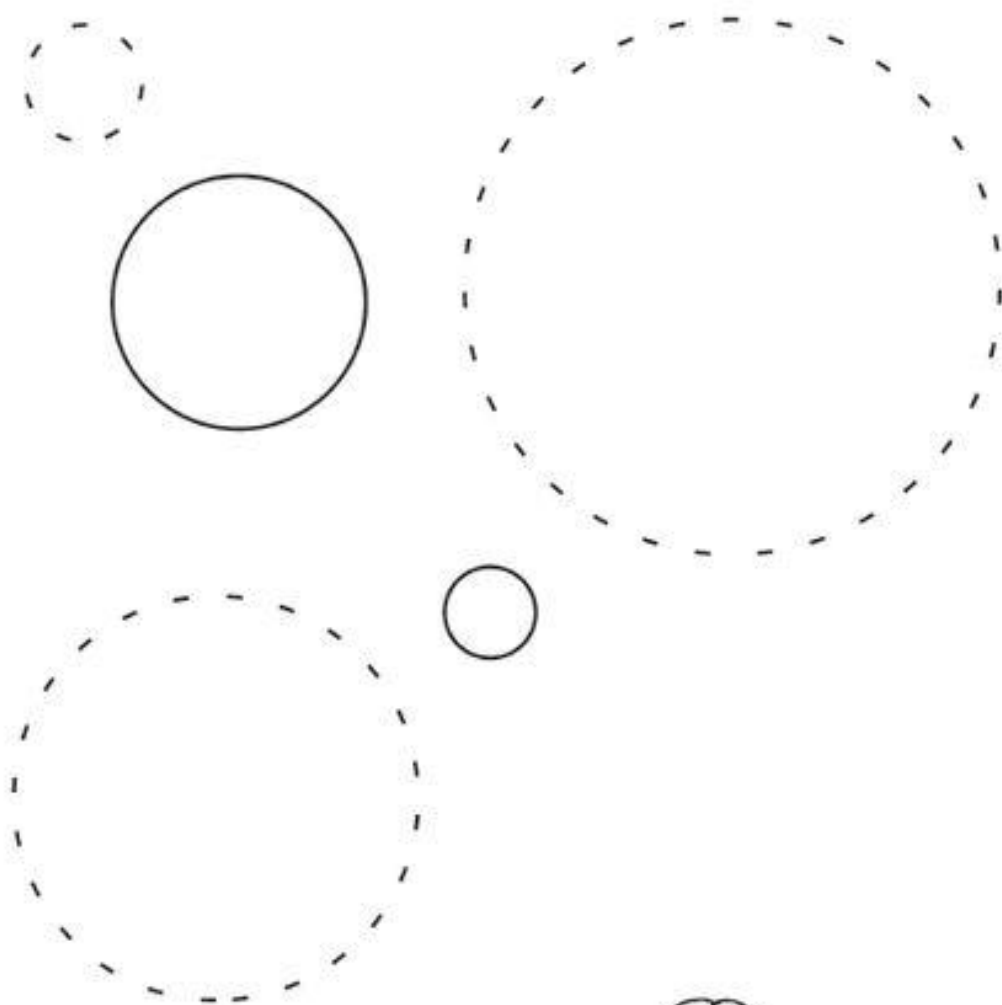


• Do prázdného místa nakresli svoji velkou postavu. Můžeš nakreslit i své rodiče, dům ve kterém bydlíš.

# BUBLIFUK



KuliFerda s Filutkou si přivezli z výletu bublifuky a šli je vyzkoušet i s rodiči. Bublin vyfoukali spoustu, na stránce je jich ale vidět jen pět. Dokreslíš další bubliny?



Když vybarvíš O červeně a X modře, objevíš překvapení! 😊

