

ZMRZLÁ ZEMĚ

pohybové chvílky

- **Cesta přes kry**

**zkuste s dětmi překonávat místnosti jen po listech papíru a přitom sbírat rybky
Irybky k této aktivitě najdete na konci souboru**

„Eskymáci žijí na zmrzlé zemi, někdy nejde ani o zem, ale o vodu. A voda když zmrzne, stane se z ní My si zahrajeme doma taky na Eskymáky. Na dobrodružné Eskymáky, který se vydaly na dlouhý výlet pro ryby. Při něm začalo svítit slunko a z ledu se pomalu stávala voda. My musíme hledat pevné kusy ledu – kry a pohybovat se jen po nich, abychom nespadli do ledové vody a nestal se z nás led taky. Zvládneš přitom posbírat všech šest rybek?“

Před samotným výletem Eskymáků může proběhnout zkouška správných Eskymáků.

Dejte dítěti jednu kru – papír. A vyzkoušejte, co Váš šikovný Ekymáček na kře dokáže aniž by z ní spadl.

Např.: stát rovně, zvednout obě ruce, zakroužit rukama, zvednout pravou poté levou nohu (záleží na dominantní končetině), poskočit, předklonit se, dotknout se palců u nohy, poplácat kolena, poplácat kotníky, napodobit slona, otočit se dokola na jednu i druhou stranu, sednout si a zase se zvednout, zvednout ze země rybku.

- Pro menší děti vytvořte trasu z papíru/letáků po které musí chodit na dané místo.

- Pro starší děti využít jen pár kusů papíru, tak aby je děti musely přemísťovat (přendávat zpoza sebe před sebe)

- **Cvičení s ledním medvědem**

„ V zemích pokryté ledem žijí zvířata, které najdeš u nás jen v ZOO. Víš, jaká zvířata to jsou?“

A s ledním medvědem si pode kartiček můžete zacvičit. Zkuste napodobit všechny kartičky.

!pozor některé karty potřebují dohled dospělé osoby!

!Karty na tuto aktivitu najdete na konci souboru

Pusinková chvílka – gymnastika mluvidel, dechová cvičení

- zkuste s dětmi napodobit

„- Jak to vypadá, když Eskymákovi zmrzne úsměv?

- A co když je Eskymák smutný nebo zamračený?

- Eskymák si nesmí v mrazu olizovat rty, protože by mu popraskaly a bolelo by ho to, my ale - můžeme, protože jsme v teple doma. (jazykem olizujeme nejprve ze strany na stranu spodní a vrchní ret, poté jazykem kroužíme po celých rtech)

- Ukaž nezmrzl ti jazyk? (Nechte dítě co nejvíce vypláznout jazyk)

- Dokážeš se jazykem dotknout nosu/brady?

- Výborně jazyk nezmrzl, tak ho schovej do pusy a přejeď s nimi zoubky.“

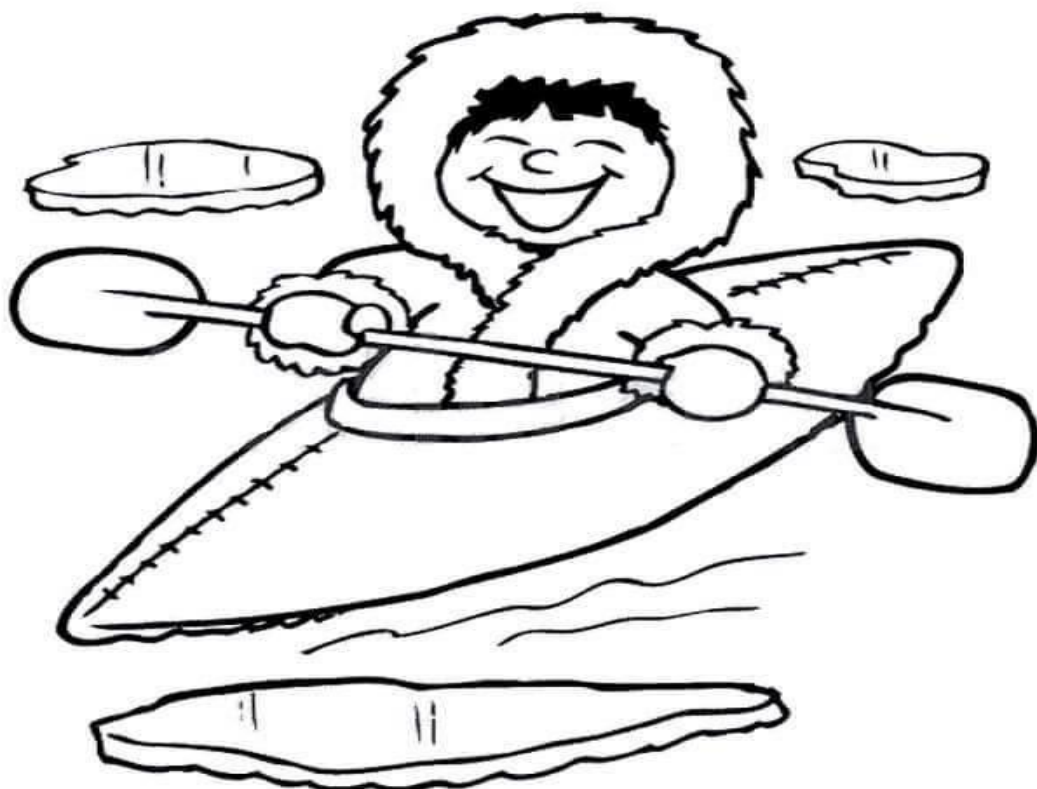
- Eskymákům jde od pusy kouř ze zimy, zkus foukat jestli je tomu taky tak.

-Zkus vyfouknout nosem.

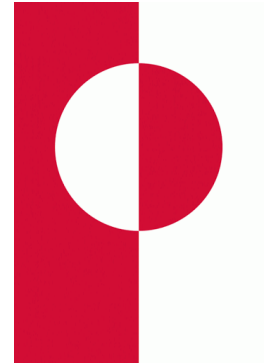
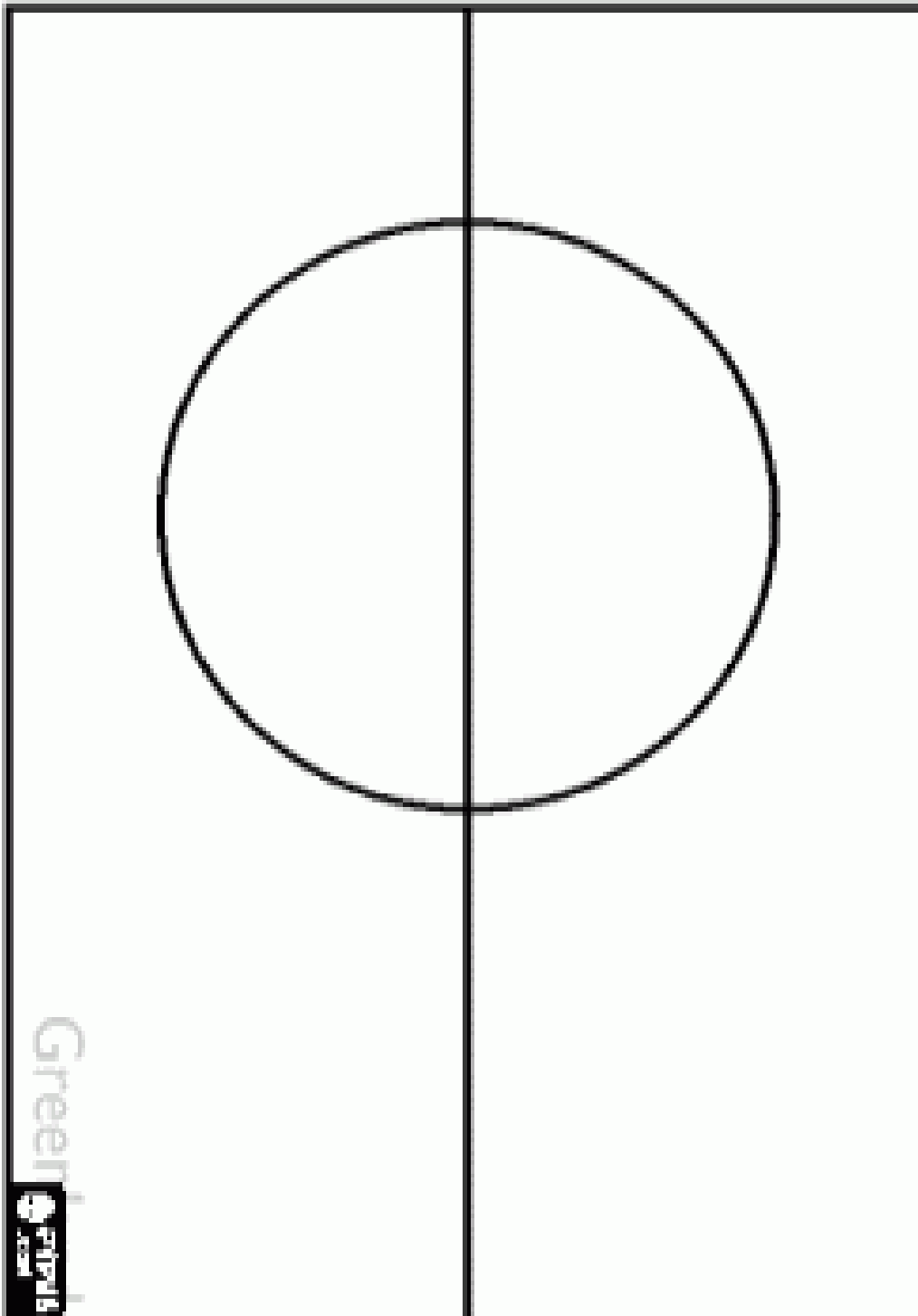
- Napodobíme pusinkou rybu, kterou Eskymáci loví.

Logické činnosti

- Víš jak vypadá eskymák?
Podívej se na obrázek, popiš co má na sobě, nová slova si vytleskej. Poté můžeš Eskymáka vymalovat.

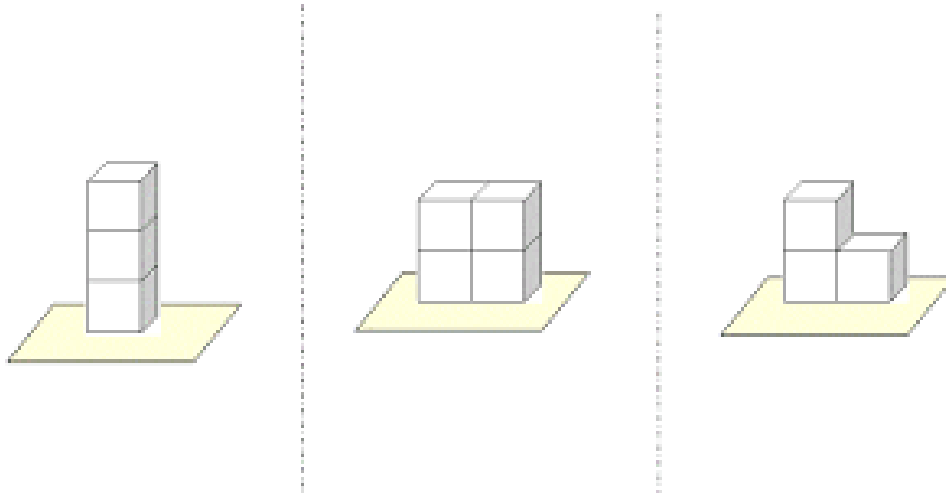


- Prohlížení atlasu, glóbusu. Najdete Grónskou zem, kde žijí Eskymáci?
Vybarvěte si vlajku Grónska podle předlohy a přilepte na špejli.



- Víš jak vypadá iglú? Stavba iglú není lehká práce. Chce to trénink. Zkus nejprve postavit komín z kostek či lega, pokračovat můžeš i stěnou, nebo domečkem. Zkusíte stavby podle předlohy? Pokud koupíte kostkový cukr, můžete děti nechat iglú postavit z něj.

mladší děti



starší děti – doplní počet kostek

Zapiš plán stavby

Básničky

Eskymácká abeceda

Jiří Žáček

Eskymácké děti
mají školu z ledu,
učí se tam
eskymáckou abecedu.

Eskymácká abeceda,
to je krásná věda:
sáňkování,
koulování
a lov na medvěda.

Eskymák

Eskymákům těm je prima,
nevadí jim velká zima.
Eskymáček než jde spát,
s tuleněm si může hrát.

Arktida

Na globusu není divu,
najdeš Grónsko i Arktidu.
Div se světe, co to je?
Sníh, led a závěje.
Mrzne v zimě, mrzne v létě
Nelyžujem v tomto světě.
Lední medvěd po ránu,
svižně plave v županu.
Tučňáci se prochází,
vůbec nic jim neschází.

Lední medvěd

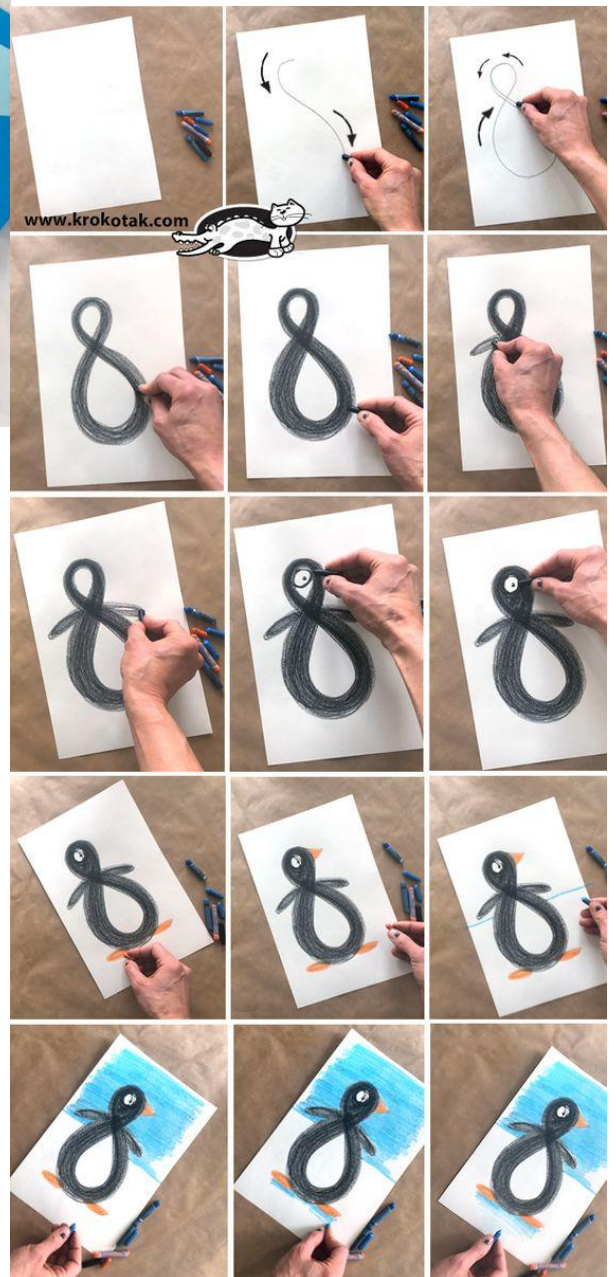
Lední medvěd, krásně bílý,
mívá často dlouhou chvíli.
Chtěl by radši domů zpět,
kde je mráz a sníh a led.

Návrhy pracovních, výtvarných činností a her

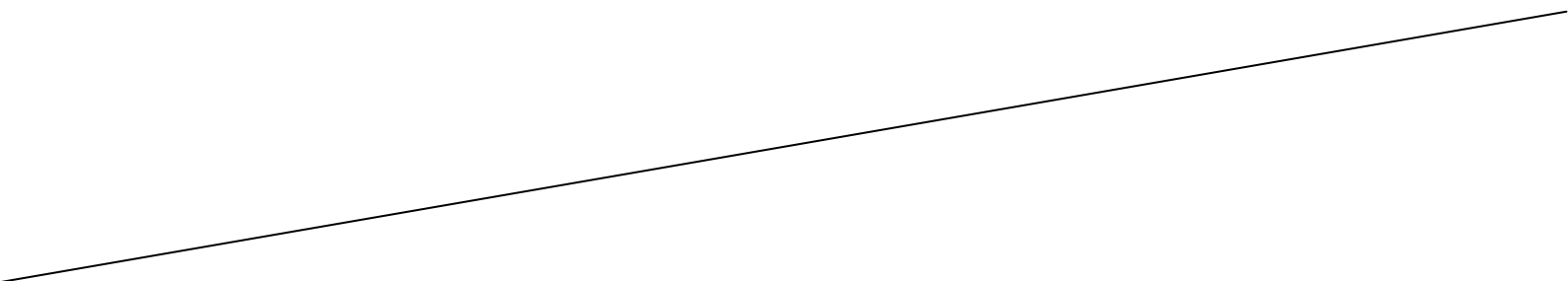
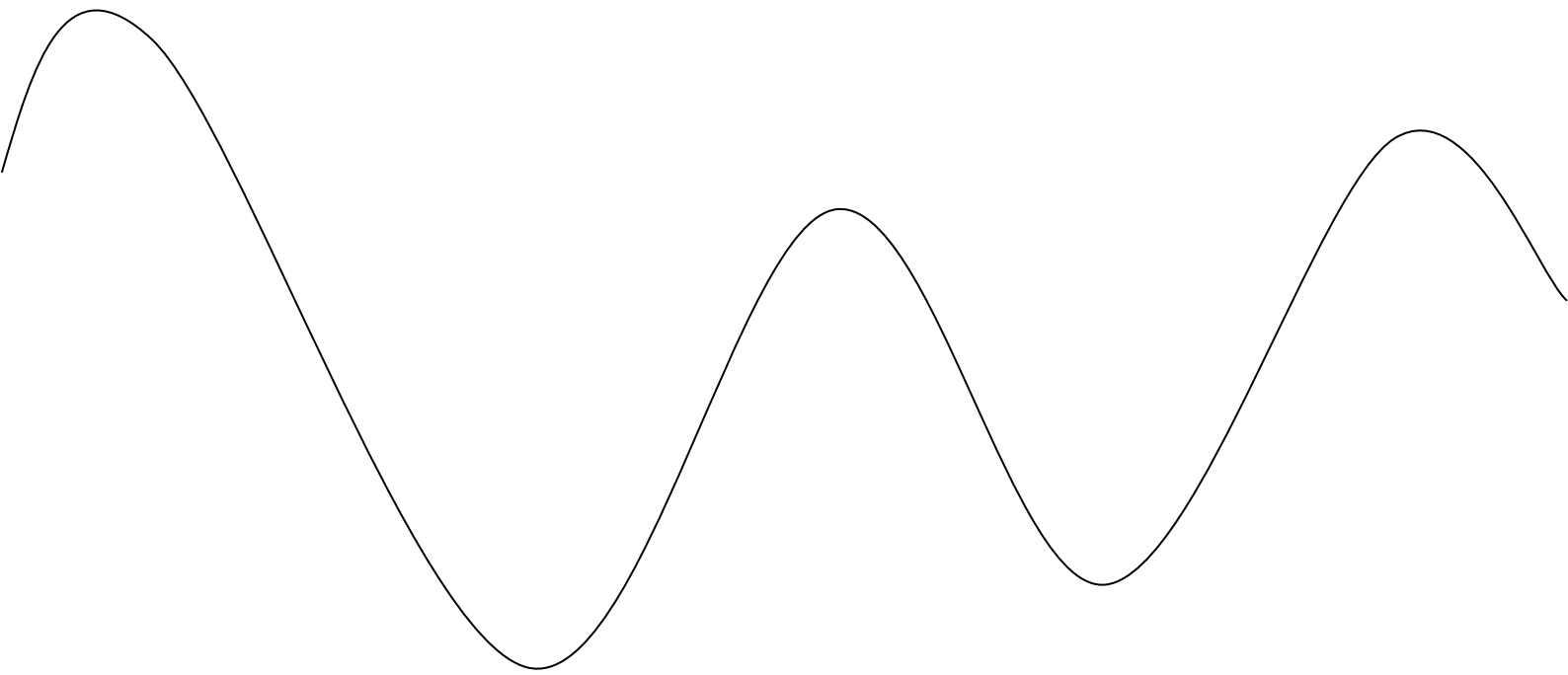
- pokus – ledová kostka
Pokud bude přes noc mrznout jako v grónsku naplňte z části plastovou nádobu (tvaroh, zmrzlina, jogurt) vodou. Do vody ponořte silnější provázek a do rána nechte za oknem. Co se stane, když bude mráz? Díky provázku si můžete kostku zavěsit na strom na zahradě.
- do vody můžete přidat i posbírané přírodniny, zrní pro ptáčky nebo i potravinářské barvivo.



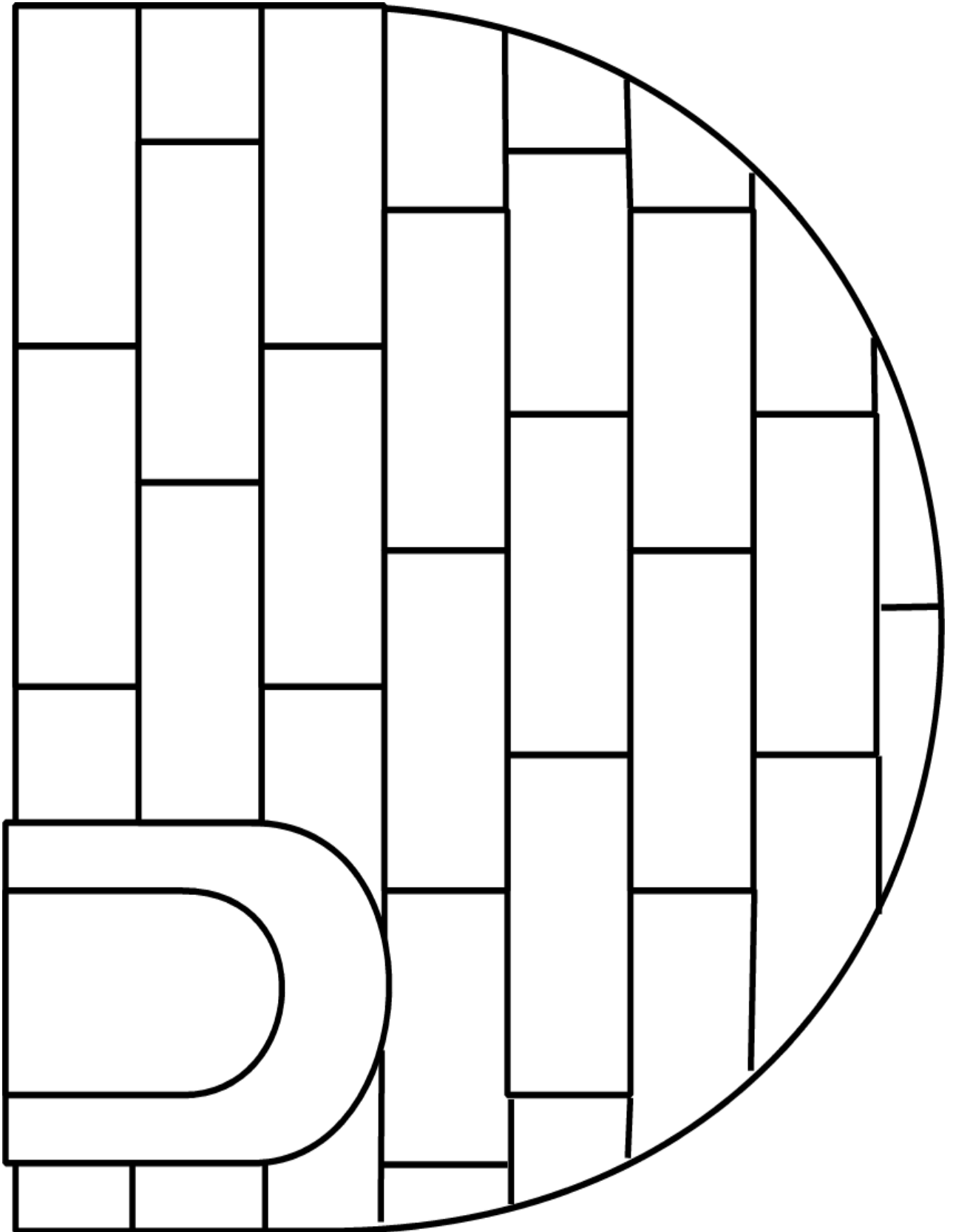
- Jaká je nejčastější obživa Eskymáků? Rybolov. Máte doma sardinky? Udělejte společně rybičkovou pomazánku 😊
- Tvoření zamrzlé hladiny
Potřebujeme klubko vlny nebo provázek a papíry.
Z klubka vyznačte na zemi kruh/ rybník a nechte děti pokrýt prostor v něm trhaným papírem jako vrstvou ledu.
- Návrhy na tvoření



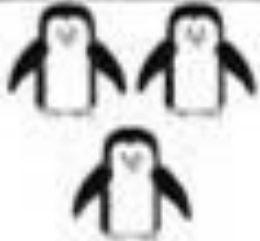


- Pokud máte doma bublinkovou fólii natři ji na modro a otiskni na tento list jako mrznoucí vodu. Potom podle čar papír rozstříhej. Můžeš si i vystříhat kry.






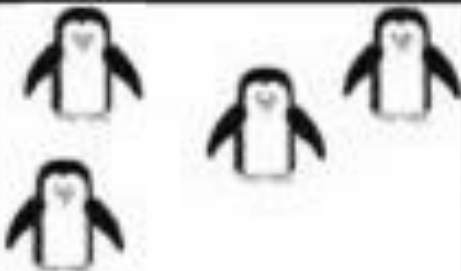


- Iglů
Rozstříhejte doma jednu houbičku na mytí nádobí do velikosti stavební kostky iglů. Kouskem houbičky a modrou barvou iglů potiskejte.
Starší děti mohou iglů rozstříhat na kousky a znovu sestavit na nový papír.

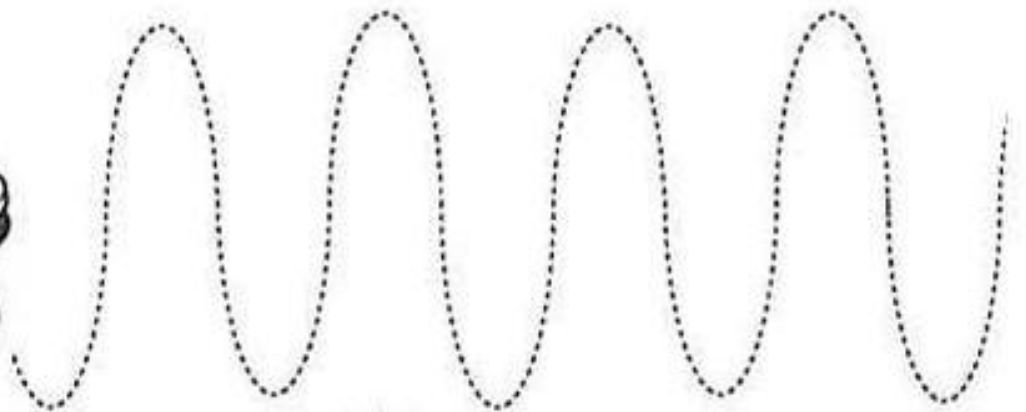
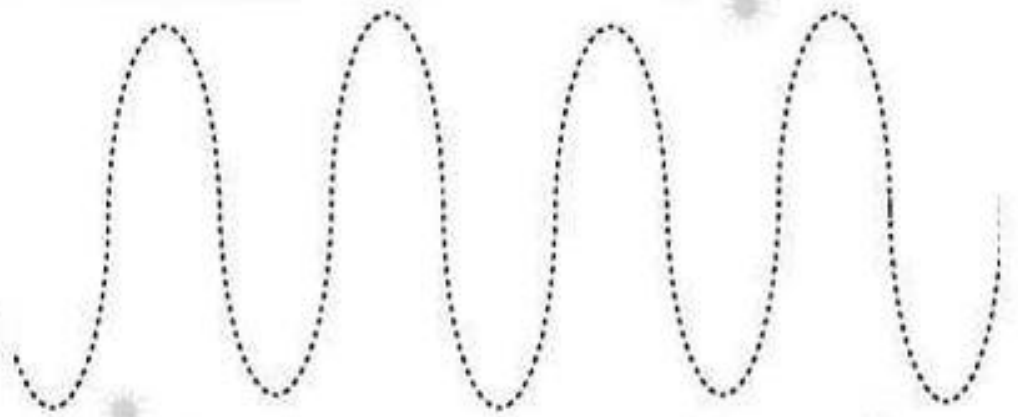


Zakroužkuj správný počet tučňáků.

								
2	3	4	1	2	3	1	2	3

								
2	3	4	2	3	4	4	2	3

								
2	3	4	1	2	3	1	2	3



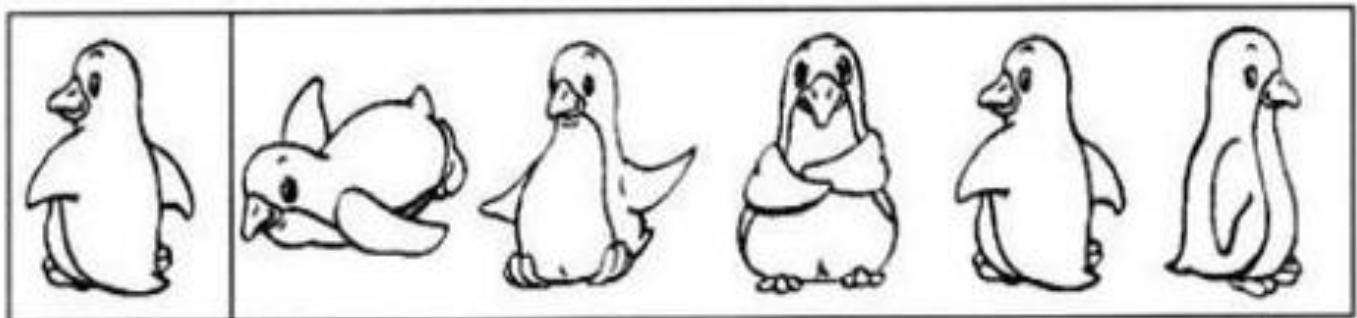
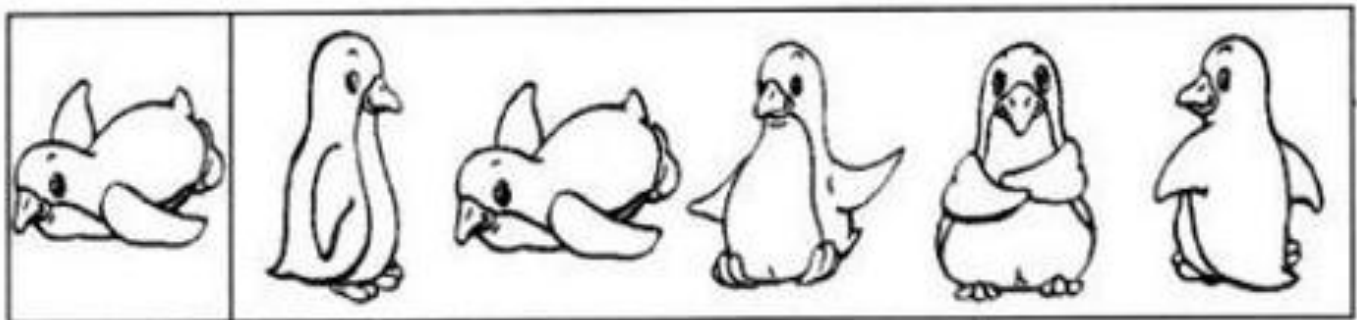
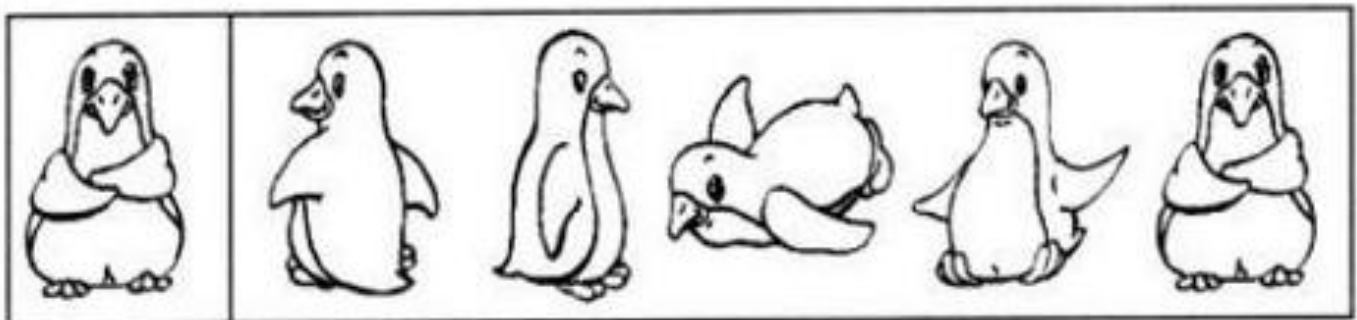
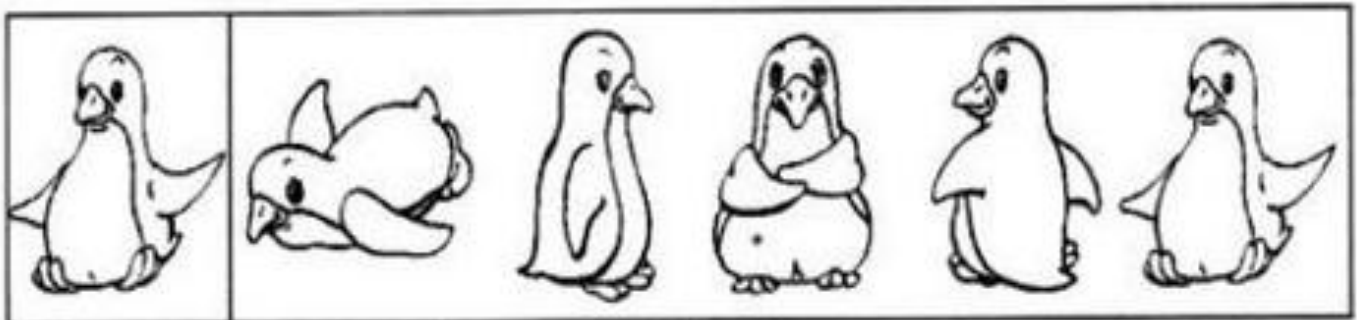
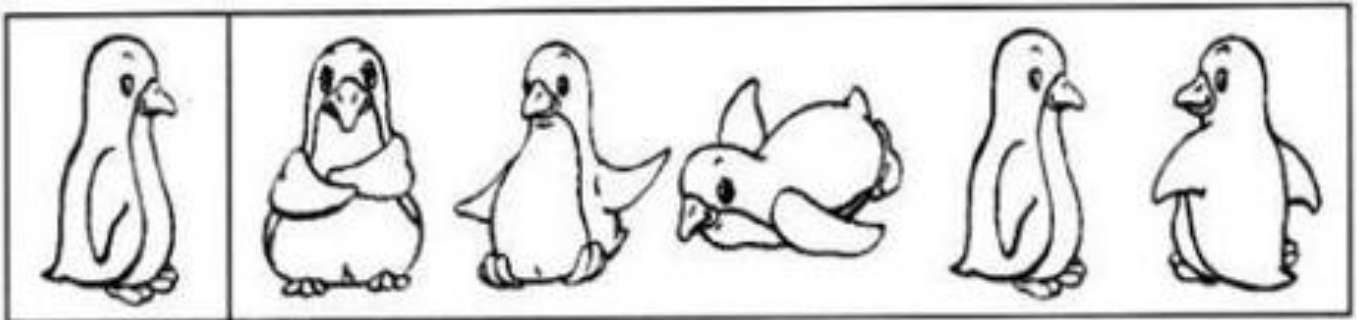
Spoj čarou stejné lední medvědy.

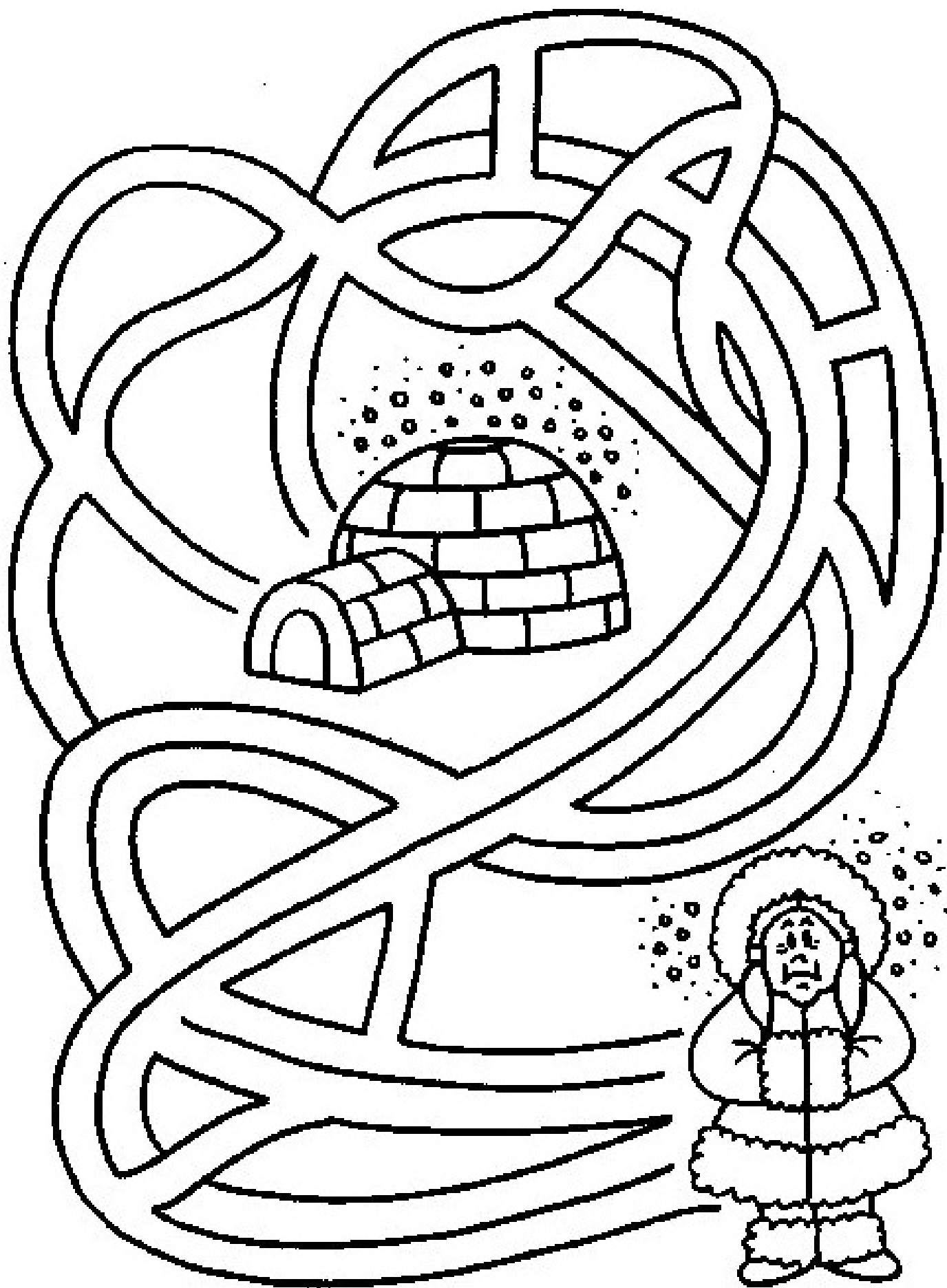


Najdi pět rozdílů.



Najdi stejné tučňáky v řadě.



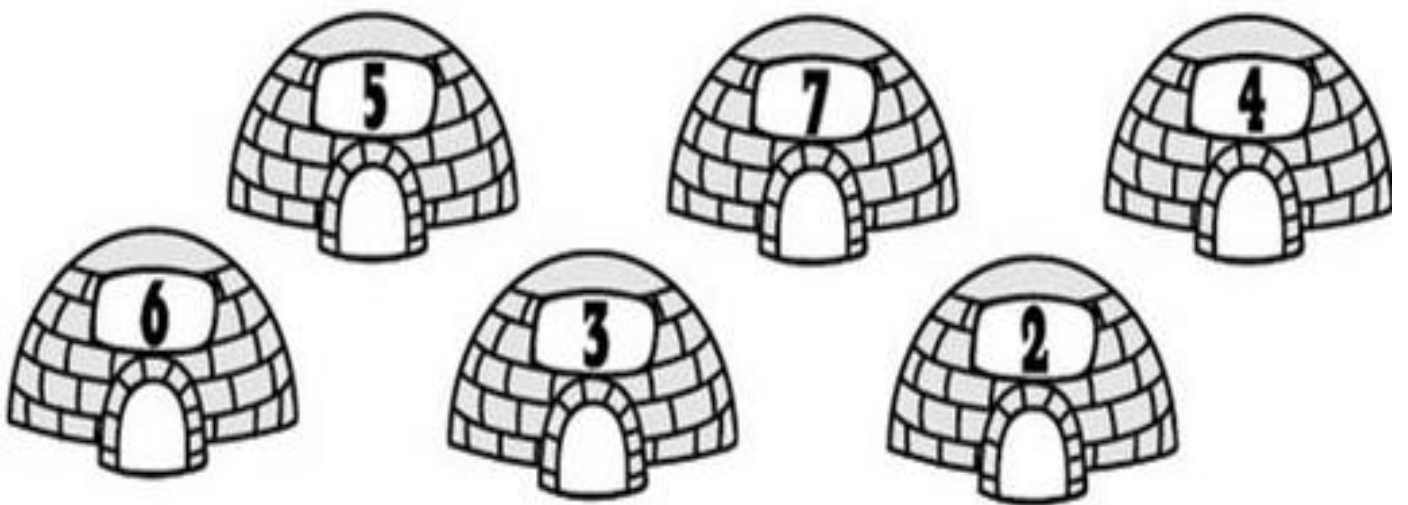
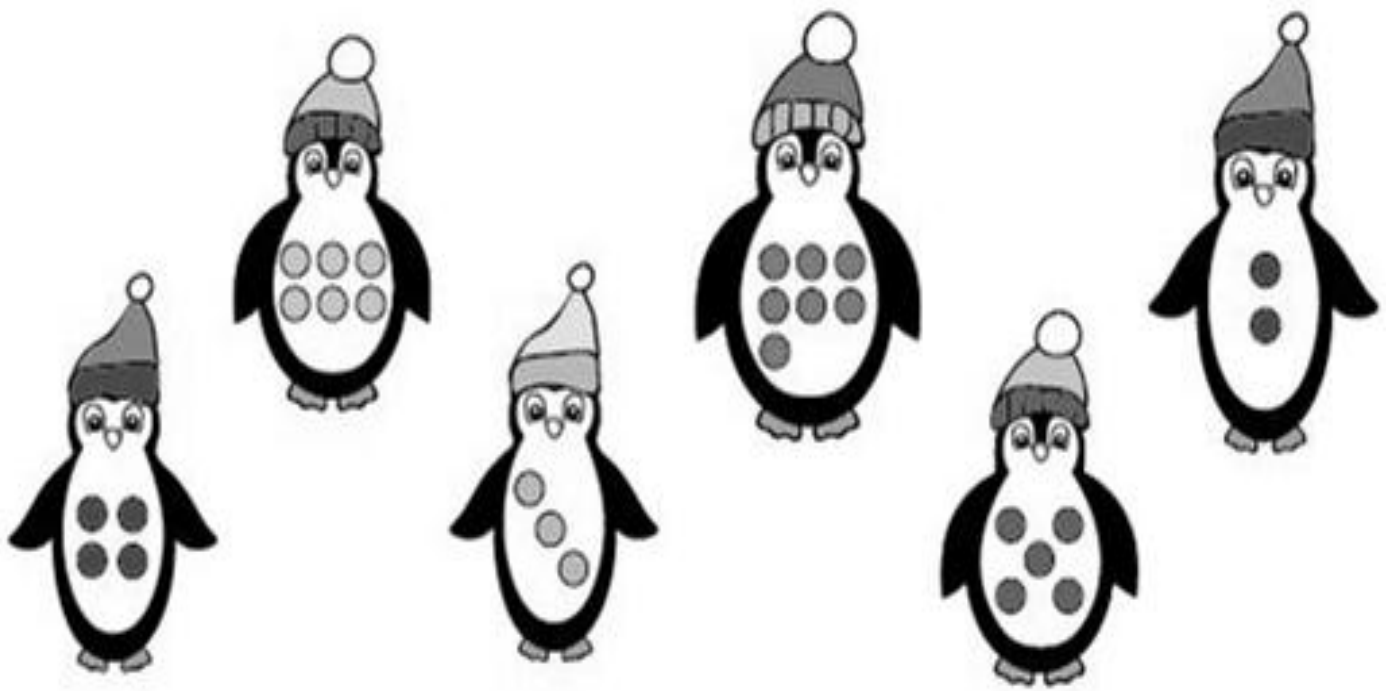


LOMENÉ ČÁRY A ODSŤŘEDIVÉ KRUHY

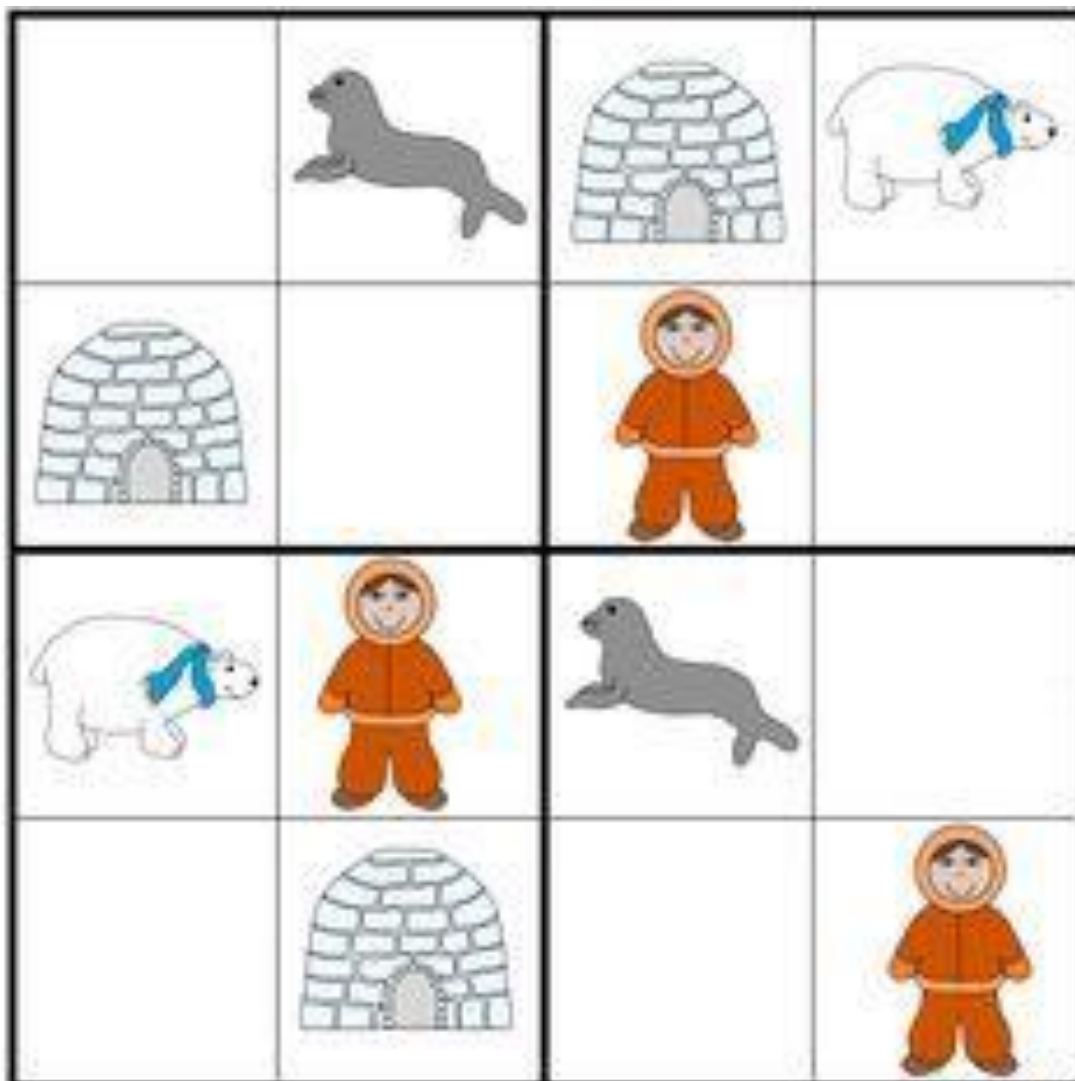
ZTRATIL DĚDA RUKAVIČKU,
CELKEM NOVOU, NOVOUČKOU.
POD ZÁVOJEM V ZASNĚŽENÉ DÍŘE,
ŠEDIVÁ MYŠKA SI TLAPKY LÍŽE.

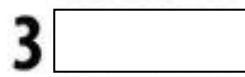
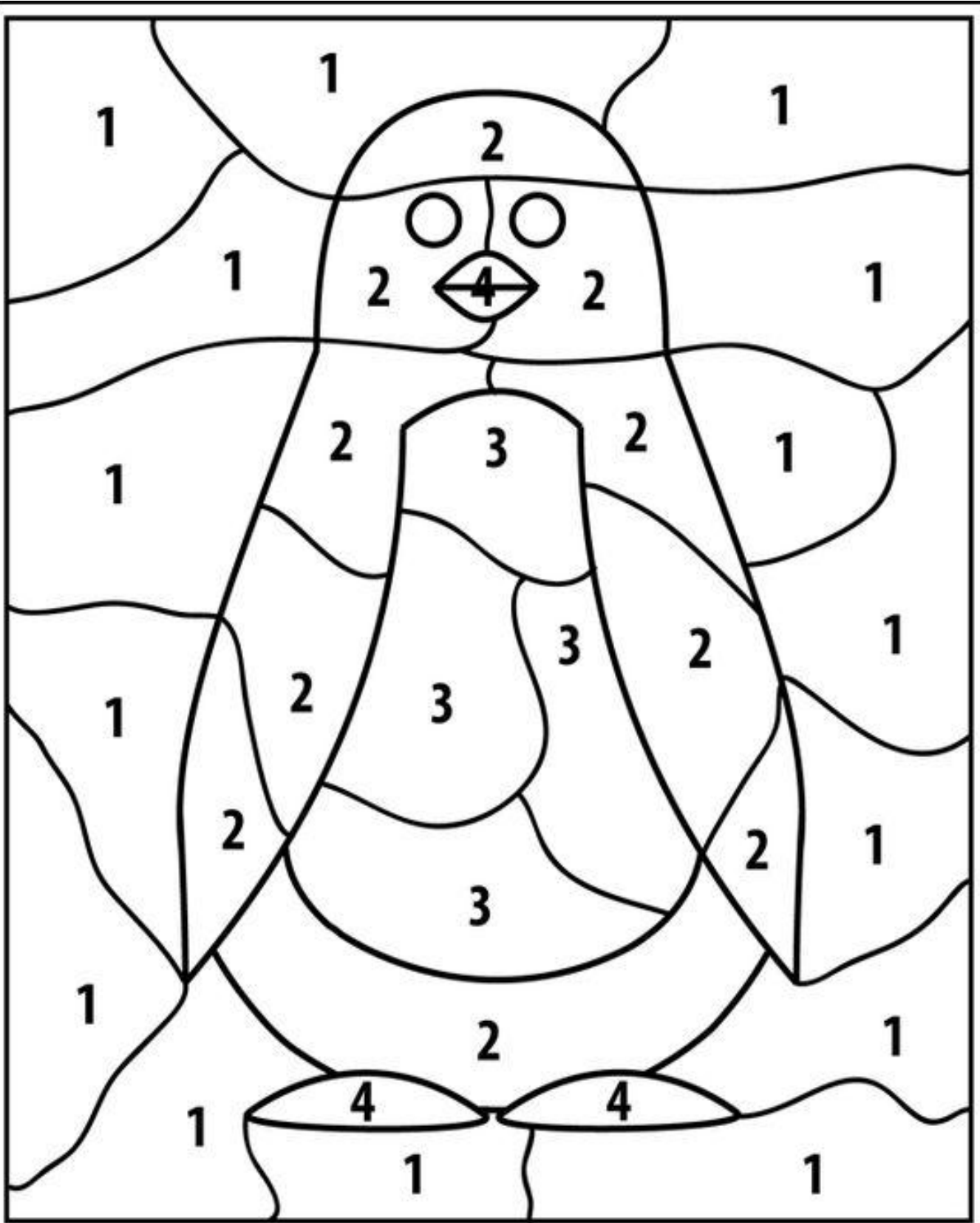


• Rukavičku dokončí podle vzoru, dolní část si vybarví a nebo ozdob jak se jí líbí.



Vystřihni spodní obrázky a doplň tak aby v každém čtverci byly 4 rozdílné obrázky.







Rozstříhej a sestav
obrázky za sebou
tak, jak Eskymák
stavěl iglú.

